

NIEUWSBRIEF

“Beweeg Wijs! Onderzoek naar spel en bewegen in Deurne, Asten en Someren”

December 2015 – 3^e editie



Ervaringen met Beweeg Wijs

Zoals u weet is Beweeg Wijs actief op uw school of opvang. Hiermee is in maart 2015 gestart. Het doel van het project “Spel en bewegen in Deurne, Asten en Someren” is om het bewegen bij jonge kinderen te stimuleren. Beweeg Wijs is actief om de kinderen meer te laten spelen en kwalitatief beter te laten bewegen. Een dag per week is een Beweeg Wijs coach hiermee bezig.

De gemeenten Deurne, Asten en Someren hebben samen met Sportstuif, Praktijk voor Psychologie en Psychotherapie en OKC Asten, dit initiatief genomen en het is belangrijk om na te gaan bij de gebruikers en uitvoerders of het project loopt zoals gewenst en wat er eventueel kan worden verbeterd. Ook zijn we benieuwd of u de ervaring heeft dat de kinderen van Beweeg Wijs profiteren.

Daarvoor organiseert TNO graag twee focusgroepen, één in Deurne en een in Asten/Someren. Een focusgroep bestaat doorgaans uit 10 tot 15 personen, die óf direct “óf zijdelings betrokken zijn bij de aanpak op de kinderopvang of school. Tijdens deze groepsgesprekken is het de bedoeling om de bevorderende en belemmerende factoren van het gebruik van Beweeg Wijs te achterhalen en de meningen te verzamelen van verschillende deelnemers aan het pilotproject.

Indien u als ouder geïnteresseerd bent in deelname aan de focusgroep, kunt u contact opnemen met uw pedagogisch medewerker of docent.

Speel- en beweegthema's

In het project Beweeg Wijs voor peuters “Spel en bewegen in Deurne, Asten en Someren” zijn er steeds 6 weken waarin belangrijke thema's rondom de motorische en sociaal emotionele ontwikkeling centraal staan. Onderstaand leest u de behandelde thema's. Op dit moment gaan de beweegmomenten over “natuurlijk spelen”. Dit zijn leuke buitenactiviteiten die u samen met uw kind (eren) ook thuis in de tuin kunt doen. Na elk thema neemt de beweegspecialist van Beweeg Wijs de nieuwe activiteiten weer door met de professionele speelbegeleider vanuit Sportstuif (Joep en Eva) Zij proberen alles uit en koppelen weer terug wat geslaagd is en leuk wordt gevonden.

De thema's:

1. Balans
2. Ruimtelijke oriëntatie
3. Oog hand coördinatie
4. Fijn motorische vaardigheden
5. Natuurlijk spelen, buiten activiteiten
6. Alles combineren rondom circus

In thema 5 ligt er een lange draad door de tuin, de kinderen balanceren eroverheen en vinden een “nep-spinnetje”, gemakkelijk te organiseren, spannend en erg leuk!



Ondersteuning en begeleiding

IN dit project krijgen de beweegspecialisten ook professionele begeleiding van Kindercoach Hans Jeronimus (OKC-asten) en psycholoog Moniek van Ham (Praktijk voor Psychologie en Psychotherapie). Hans en Moniek bezoeken Eva en Joep en bespreken hoe we de peuters optimaal kunnen begeleiden in dit project. Met elkaar wordt de Beweeg Wijs voorloper zo een sterke beweeginterventie voor peuters.

Activiteiten periode 5

Een aantal voorbeelden van activiteiten die aan bod zijn gekomen:

Speurtocht: We hebben een speurtocht gedaan naar de uiltjes. Dit vonden de kinderen erg leuk en de opdracht hoofd schouders knie en teen was favoriet!

Balanceerparcours: We hebben diverse balanceer oefeningen gedaan over de houten boomstammetjes en fietsbanden, bij de meeste kinderen ging dit heel goed. De volgende keer gaan we dit parcours verder uitbreiden met nog meer variatie. De boomstammetjes zijn een feest om mee te werken waarbij je kinderen echt ziet groeien in hun vermogen om te balanceren.

Pieten les: We hebben twee lessen in een Sint- en pietenjasje gegoten. Zo waren de fietsbanden schoorstenen en de banken waren daken. De kinderen hebben veel geklommen en geklauterd met cadeautjes in de hand of zelfs in een jute zak op de rug.

Mooi om te zien hoe ze met zo'n grote zak proberen op een dak (bank) te klimmen en de schoorsteen(fietsband) over zich heen moesten halen. Het inzicht wat hiervoor nodig is, is per kind verschillend, fascinerend om te zien en hierop in te spelen.



Spelen met uw kind in de thuisomgeving

In het project wordt er steeds zes weken lang aandacht besteed aan leuke beweegactiviteiten passend bij de motorische en sociaal emotionele ontwikkeling. De activiteiten worden aangeboden met in het achterhoofd dat de peuters dit thuis ook leuk vinden om te gaan doen. In elke nieuwsbrief treft u dan ook een kopje met suggesties voor activiteiten die uw kind bekend zal voorkomen.

Speeltip voor thuis:

Benodigdheden:

- Houten schijven +/- 4 cm hoog (alternatief is bierviltjes of tapijttegels, pannen onderzetters)
- stoepkrijt

Spelbeschrijving:

- Leg de houten schijven waarop gestapt wordt een eindje uit elkaar, 10 à 20 cm.
- Stap van de ene houten schijf op de andere schijf naar de "overkant".
- Stap op en stap af.
- Of zonder afstappen: Eilandjes lopen van schijf naar schijf.

Aanpassingen:

Makkelijker

- Op- en afstappen houten schijven vlak naast elkaar
- Zonder tussenruimte
- In een rechte lijn op- en afstappen

Moeilijker

- Opstappen en meteen doorstappen naar de volgende, zonder de grond te raken
- Tussenruimtes vergroten
- De houten schijven speelser neerleggen, dus niet in een rechte lijn
- De houten schijven in een cirkel leggen
- De houten schijven op elkaar leggen; een hogere opstap

Begeleiding:

Kijk in hoeverre uw kind dit zelfstandig kan. Een hand geven en meelopen is zinvol. Als het na een paar keer al wat gemakkelijker gaat, is het aanreiken van uw wijsvinger en later de pink een logische volgorde om het steeds meer zelfstandig te kunnen.



Stap voor stap minder begeleiden

Los en indien nodig de hulpstok

1 volle hand



Alleen een vinger vast



Alleen een pink vast

